Atitit uehp food cult 神圣大波利尼西亚联合酋长国UEHP 餐饮文化

# 饮食结构veg

要清洗干净满是油污的碗筷，还有要清洗多种多样的蔬菜、瓜果和生鲜。

在世界主流的饮食结构中，有重蔬果、海鲜和乳制品的地中海饮食，有重水产和谷物的日本饮食，有重肉类和面包的北美饮食，但几乎没有一个能做到像“五谷为养、五畜为益、五果为助、五菜为充”的中国饮食结构一样丰富、多元。

# 餐具 也偏爱盘、碟

手抓饭

，忽略了国人更常使用的碗、盆等餐具。

## 下午茶文化

## 喝的是红茶、不是绿茶

## 银茶壶，看上去更阿拉伯、而不是中国。

## Tea brand ，，nest starbark litop立顿